



## ALTINOVA ORTAOKULU

PSIKOLOJİ  
DANIŞMANLIK VE  
REHBERLİK SERVİSİ

- Haftalık Ders Programı Nasıl Hazırlanır ?
- LGS Hazırlık Kamp Programı
- LGS'ye Yönelik Zaman Yönetimi
- Nasıl Daha Verimli Ders Çalışabilirim ?

## ETKİLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANIMIZ  
TARAFINDAN ONLİNE OLARAK GERÇEKLEŞTİRİLECEK  
PROGRAMIMIZA TÜM ÖĞRENCİLERİMİZ DAVETLİDİR!



ÖZELLİKLE 8.SINIF ÖĞRENCİLERİMİZİN  
KATILIMLARINI BEKLİYORUZ.



9 OCAK 2024  
20.30-21.30

# İSTİSNÂ BİR SONUÇ BEKLİYORSANIZ

## MÜSTESNÂ KOŞULLARDA ÇALIŞMAK ZORUNDASINIZ.

*Selçuk Bayraktar*



BAYRAKTAR

# KIZILELMA

0000 0000 0000 0000

# HAFTALIK DERS PROGRAMI NASIL HAZIRLANIR ?

- 1) **GÜNDE KAÇ SAAT ÇALIŞABİLİYORSUNUZ ?** ( Örnek 3 saat)
- 2) **HAFTA SONLARI NE KADAR ÇALIŞABİLİRİM ?** (Örnek Cumartesi 7 saat, Pazar 5 saat)
- 3) **HANGİ DERSLERDE İYİYİM ?** (Sadece Tekrar Ve Soru Çözümü Yaptığınızda Başarı Elde Edebildiğiniz Derslere Daha Az Zaman Ayırabilirsiniz. )
- 4) **HANGİ DERSLERE DAHA ÇOK ÇALIŞMAYA İHTİYACIM VAR ?** ( **%70 'in altında başarılı olduğunuz her derse daha çok zaman ayırmalısınız. Örneğin Matematik ve İngilizcede başarınız %70'ten düşük o halde bu derslerin süresi en yüksek olmalı)**

Örneğe göre bu öğrenci haftada  $3*5=15 + 12 = 27$  saat ders çalışmalı  
27 saatin en az 6 saati matematik için ayrılmalı 6 saati ingilizce için

# Okul Notlarına Göre 27 Saatlik Bir Ders Programı Oluşturalım !

- TÜRKÇE = 78..... 5 SAATLİK BİR ÇALIŞMA
  - MATEMATİK =47..... 6 SAATLİK BİR ÇALIŞMA
  - FEN B.=82..... 5 SAATLİK BİR ÇALIŞMA
  - İNKILAP =76.....4 SAATLİK BİR ÇALIŞMA
  - İNGİLİZCE =42.....6 SAATLİK BİR ÇALIŞMA
  - DİN K.=90..... 2 SAATLİK BİR ÇALIŞMA
- 
- Bu öğrencimiz MATEMATİK VE İNGİLİZCEDE ortalama %40 başarı göstermektedir. Diğer dersler %70 in üzerindedir.

# %70 'İN ALTINDA BAŞARILI OLMAK BİZE NEYİ İFADE EDER?

## **MUHTEMELEN ;**

- OKULDA ANLATILAN DERSLERİ ANLAMAKTA GÜÇLÜK ÇEKİYORSUNUZ.
- SINIFTA ÇÖZÜLEN SORULARI ÇOĞUNLUKLA ÇÖZMEKTE ZORLANIYORSUNUZ.
- EVDE TEST ÇÖZDÜĞÜNÜZDE ÇOĞU YANLIŞ ÇIKIYOR YA DA ÇÖZEMİYORSUNUZ.

# NE YAPMALIYIM ?

- Başarısız Olduğunuz Dersler İçin Mutlaka **Tekrar Konu Anlatımı** Dinlemelisiniz, **Özet Not** Okumalısınız.
- Örnek Soru Çözüm Videoları Dinleyerek *Bu Derste Soru Nasıl Çözülür?* Anlamlandırılmalısınız.
- İlk Önce Kavrama Testleri Çözerek Ardından  
Yeni Nesil Basit Sorular-> Orta Düzey Sorular-> Zor Sorular Şeklinde İlerlemelisiniz.

## Dersler için dağıttığımız süreleri hatırlayalım !

*TR 5 / MAT 6 / FEN 5 / İNK 4 / İNG 6 / DİN 2*

- Pazartesi =3 /
- Salı =3 /
- Çarşamba =3 /
- Perşembe=3 /
- Cuma=3 /
- Cumartesi=7 /
- Pazar =5 /
- (Dersleri Günlere Dağıtırken Haftalık Ders Programınızdan Faydalanabilirsiniz. Örneğın Türkçe Dersi Çarşamba Günü İse Çarşambaya Türkçe Yazmak Faydalı Olur )

# Sömestr Tatilinde Nasıl Bir Program Hazırlamalıyım ?

1) Başarısız Olduğunuz Dersleri Belirleyin

2) Geride Kaldığınız Dersleri Belirleyin

3) Ders Çalışacağınız Günleri Ve Molaları Belirleyin

(Toplam 16 günlük tatil içerisinde 13 gün çalışma 3 gün mola şeklinde yapabilirsiniz)

**\*Gün İçerisinde En Az 6-7 Saatlik Bir Çalışma Yapmanız GerekmeKtedir.**

# TATİL İÇİN ÖRNEK PROGRAM

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<b>TÜRKÇE 2 Saat</b>	Fen B. 2 Saat	<i>Matematik 2 Saat</i>	<u>İnkılap</u> <u>2 Saat</u>	<i>Matematik 2 Saat</i>	Fen B. 2 Saat	<b>Türkçe 1 Saat</b>
						<u>İnkılap 1 Saat</u>
<i>Matematik 2 Saat</i>	<b>İngilizce 2 Saat</b>	<b>TÜRKÇE 2 SAAT</b>	Fen B. 2 Saat	<b>İngilizce 2 Saat</b>	<b>TÜRKÇE 2 SAAT</b>	<i>Matematik 2 Saat</i>
<u>İnkılap 2 Saat</u>	Din Kültürü 2 SAAT	FEN B.2 SAAT	<b>İngilizce 2 Saat</b>	<b>TÜRKÇE 2 SAAT</b>	<b>İngilizce 1 Saat</b>	DİN KÜLTÜRÜ 2 Saat
					<i>Matematik 1 Saat</i>	
(Eksiklerinize Göre Ekleme Yapabilirsiniz)	Eksiklerinize Göre Ekleme Yapabilirsiniz	Eksiklerinize Göre Ekleme Yapabilirsiniz	Eksiklerinize Göre Ekleme Yapabilirsiniz	Eksiklerinize Göre Ekleme Yapabilirsiniz	Eksiklerinize Göre Ekleme Yapabilirsiniz	Eksiklerinize Göre Ekleme Yapabilirsiniz

GÜNLÜK 6 SAATTEN FAZLA ÇALIŞMAK İSTEYEN ÖĞRENCİLERİMİZ HER GÜNE EKSİK HİSSETTİĞİ DERSLER İÇİN +2 SAAT EKLEYEREK KAMP PROGRAMINI UYGULAYABİLİR.



## • TATİLDE NASIL İLERLEMELİYİM ?

### • **BAŞARILI OLDUĞUNUZ DERSLERDE :**

- 1) GENEL KONU TEKRARI YAPIN
- 2) SORU BANKALARINIZDAKİ EKSİKLERİ TAMAMLAYIN
- 3) GENEL TEKRAR SORU ÇÖZÜMLERİ YAPIN
- 4) BRANŞ DENEMESİ ÇÖZÜN

### • **BAŞARILI OLMADIĞINIZ DERSLERDE:**

- 1) EKSİK OLDUĞUNUZ KONULAR İÇİN KONU ANLATIM VİDEOSU İZLEYİN
- 2) SORU ÇÖZÜM VİDEOSU İZLEYİN
- 3) TEST ÇÖZÜN
- 4) TARAMA TESTLERİ + BRANŞ DENEME ÇÖZÜN
- 5) EKSİK OLDUĞUNUZ KONUDA %70 BAŞARI ELDE ETMEDEN YENİ KONUYA GEÇMEYİN

UNUTMAYIN SINAVDA HER SORUYU ÇÖZMEK ZORUNDA DEĞİLİZ AMA ÇÖZDÜĞÜMÜZ SORULARDA ÇOK AZ YANLIŞ ÇIKARMALIYIZ !

# TATİLDE NASIL DİNLENMELİYİM ?

- Ders Çalışmaya Erken Başlarsanız Akşamları Dinlenmek İçin Vaktiniz Olacaktır . (Örn. 08.00-16.00)
- Dinlenme Vakitlerinizi Kitap Okuyarak, Film İzleyerek, Ailenizle Keyifli Vakit Geçirerek Yapabilirsiniz.
- Kendinizi Keşfetmeye Çalışın, Enerjinizi Atacak Aktiviteler Yapın.
- Günlük 30-40 Dakikalık Yürüyüşler İyi Gelecektir.

# Daha Verimli Ders Çalışmak İçin ?

- Sosyal Medyadan Uzaklaşın Zihniniz Dinlenmiş Olur.
- Ders Süreleriniz En Fazla 40 Dk Olmalı.
- Mutlaka Süre Tutun.
- 10-15 Dakikayı Aşmayan Molalar Verin.
- Ders Çalışma Süreniz Boyunca Telefona Bakmayın (08.00-16.00).

Kıymetli Öğrencilerimiz Size

Güveniyoruz Sizleri

Önemsiyoruz

Verimli Ve Keyifli Bir Tatil

Geçirmeniz Dileğiyle...

